

# གཏེར་རྫས་གསུམ།

འཚོ་བཅུད་གསུམ་སྟེ། འཚོ་བཅུད་ཀལ་དང་འཚོ་བཅུད་ལྷགས་རྒྱ། འཚོ་བཅུད་ཉེན་གསུམ་ཡིན།

༡ འཚོ་བཅུད་ཀལ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་རུས་པར་ཕན་པའི་བཅུད་ཅིག་ཡིན་ལ་དེས་རུས་པར་སྟོབས་སྲིན་ཐུབ་པ་དང་མངལ་གྱི་སྤུ་གྲུའི་འཚར་ལོངས་ལའང་ཕན་ལུས་ལྷག་ཏུ་ཆེ། འཚོ་བཅུད་ཀལ་ལྡན་གྱི་ཟས་རིགས། དཀར་ཟས་ཕར་ཆེར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། དཔེར་ན། ཞོ་དང་འོ་མ། ལྷུང་བ། སྒོ་ང། སྒོ་ངའི་པགས་པ། རོ་སྐྱར་བའི་ཤིང་ཉོག་རིགས་གྱི་ཁུ་བ། ལྷག་པར་ཏུ་རུས་པ་གཏུས་པའི་ཁུ་བ་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད།

༢ འཚོ་བཅུད་ལྷགས་རྒྱ་ནི་གཙོ་བོ་མ་བུ་གཉིས་ཀའི་རུངས་ཁྲག་གི་བདེ་ཐང་དང་ཁྲག་ཤིང་མཐོ་དམའ་ལས་རྒྱུན་པས་ནད་རིགས་མང་བོ་ཞིག་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་ལ་སྤུ་གྲུའི་འཚར་ལོངས་ལའང་ཕན་ལུས་ཏུ་ཅང་ཆེ། འཚོ་བཅུད་ལྷགས་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་རིགས། གཡག་ལྷག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་པ་དང་ག་དམར་པའི་རིགས། སྒོ་ཚལ་ལོ་མ་ལྷང་ནག་ཅན་དང་ཤིང་ཉོག་གི་རིགས་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད།

༣ འཚོ་བཅུད་ཉེན་ནི་གཙོ་བོ་ནད་རིགས་མང་བོ་ཞིག་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཅུད་ཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་མངལ་གྱི་སྤུ་གྲུའི་འཚར་ལོངས་དང་རིགས་སྟོབས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཟད་ཉེན་རྒྱུ་མ་འདང་བའི་རྒྱུན་པས་དབང་བོ་སྟོན་ཅན་རྣམས་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན། འོན་པ་དང་ལྷགས་པ། མིག་གཟི་ལོག་སྒྲིལ་ལྷ་བ་སྒྲིལ། སེན་མོ་བརྟེན་པ། བམ་རྒྱུན་དབང་བོ་དེབ་སྟེ་གཉིད་ཅོག་རྒྱག་པ། རུས་ཚིགས་གྱི་ནད་སོགས་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ།