

普利愛心

ཀུན་ལ་ཕན་བའི་སྒྲིབ་བརྗེ་ཡིས། །ཨེ་རྩི་ཀན་ཡམས་སྒྲིབ་འཁོབ་བྲི།

預防艾滋



ཨེ་འགོ་བོ་སྒྲིབ་ཤིང་།  
མཁན་པོ་ཚུ་ལ་གྲིམས་སྒྲོ་གྲོས།

ཀུན་ལ་ཕན་བའི་སྒྲིང་བརྗེ་ཡིས། །ཞེ་རི་ནད་ཡམས་ས་སྐོན་འགོག་གྲོ་བ། །

རྒྱ་རབས་ཀྱི་མེན་བཟ།







# ཨ་འུ་ལྷན་ཁག་གི་འགོ་ལམ།

ཐུག་གཤེར་གྱི་འགོ་ལམ་ནི། ཐུག་གཤེར་བརྒྱུད་དེ་ནང་  
 ཡམས་འདི་འགོ་བ་ཡིན་པས་དུག་སེལ་ལེགས་པོ་མ་བཟང་  
 བའི་ཁབ་མགོ་དང་སྐྱེན་ཆས་སོགས་ཨ་འུ་ལྷན་ཁག་དུག་ཅན་  
 གྱི་མི་དང་མཉམ་སྦྲུང་བྱེད་པ་སྟེ།



བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པའི་ཐུག་གཤེར་ལས་འགོ་བ།



དཔེར་ན་ན་བ་དང་སྐྱ་ལ་བྱ་བ་འབྲུག་པ་  
 དང་ལུས་བཟ་འགྲི་བ། ཐུག་གསལ་བ། སོ་  
 གཙོད་ཆས་དང་སོ་སྟོད་ཆས་སོགས་  
 མཉམ་སྦྲུང་བྱེད་མི་ཉན།



ཨ་འུ་ལྷན་ཁག་མི་འཕྲིན།

དེས་མ་ཚད་སྟོན་འགོ་བ། ཐབས་ཤེས་མེད་  
 བའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཏུ་མི་རྒྱས་མེད་གྱི་  
 ཐུག་དང་མ་ཁ་ལ་རག་མི་རུང་ལ། དཔུལ་ཁབ་  
 སོགས་སྐྱེན་ཁབ་རྒྱག་ཆས་མཉམ་བཞོལ་བྱ་  
 མི་རུང་ཉལ་ཐ་སོགས་དུད་ནག་གི་རིགས་སྤང་དགོས་པ་དང་ཐུག་སྐྱེན་པ་ན་ངེས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་  
 དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་སོ། །



མ་ལས་བྱ་ལ་འགོ་མཚེད་ནི། གལ་ཏེ་ཨ་མ་ལ་ནད་དུག་འགོས་  
 ཡོད་ན། མ་བུ་བདེ་སྤལ་གྱི་སྐྱེན་བཙོས་མ་བྱས་ཚེ། ཨ་མས་  
 སྤྲུལ་སྤྱེ་བ་དང་འོ་མ་སྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྲུལ་ལ་འགོ་བས་  
 གཟབ་དགོས་སོ། །



དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ནང་གི་འབྲེལ་འདྲིས་  
 གྱིས་ཀྱང་འགོ་ས་ནད་ཁྲུབ་སྲིད་པས་མི་  
 སྒྲིབ་ཀྱིས་སྟོན་འགོ་བ། ཐབས་ཤེས་ལ་  
 གཟབ་ནན་བྱ་དགོས་སོ། །



མི་གཞན་དང་སྐྱེན་དུ་སྤྲུང་བཞེད་དང་སོ་  
 འཁྲུང། ལུས་རས་སོགས་མཉམ་སྦྲུང་མི་  
 ཉན། ལུང་མེད་ཚོས་ལྷག་ཏུ་འཕྲིག་སྟོད་  
 རེས་གྱི་རང་ལུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དོ་སྤང་  
 བྱེད་གོས།





# ཞེ་ཇི་འཛིན་པ་དང་ནད་དུག

༢༡ །དང་པོ་ཞེ་ཇི་འཛིན་པ་ལམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི།  
 ཞེ་ཇི་འཛིན་པ་ལམས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་ལ་རྒྱུ་ལོང་  
 བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་འགོ་ནད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་  
 ཏེ། ཐོག་མར་ཨ་རྩེ་དེ་ཀ་ནས་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་  
 གི་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡ལོར་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ནད་འདི་གསར་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱུར།  
 དེ་ནས་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་ལོ་༣༠ཅམ་གྱི་རིང་ལ་འཛམ་  
 གླིང་གི་མི་བྱེ་བ་དུག་ལ་ནད་འདི་འགོ་སྐྱོད་པའི་མི་བྱེ་  
 བ་གསུམ་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་གྱི་སློབ་ཤོད།



ཞེ་ཇི་འཛིན་དུག



ཞེ་ཇི་འཛིན་པ་

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ནད་དུ་ཞེ་ཇི་འཛིན་པ་ལམས་འདི་དབལ་འབྱོར་རྗེས་ལུས་  
 ཡིན་པ་དང་། འཛོད་བསྐྱེན་མི་ཤེས་པ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་དམལ་  
 བ་དང་། ལུས་འབྲེལ་ལ་འཛེམ་བག་མི་བྱེད་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷག་པར་  
 མཆེད་སྤྱོད་པར་མཐོང་སྟེ། ༢༠༠༩ལོའི་ཞེ་ཇི་འཛིན་པ་ལམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་༩༨་ཅམ་  
 ཞིག་འབྱོར་བ་ཞན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 བོ།

ནད་འདི་འགོ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ།  
 གཅིག་པོ་མོའི་ལུས་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་  
 དང་། གཉིས། ལྷག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་དང་། གསུམ།  
 མའི་མངལ་ལམ་དང་རྒྱ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བའོ། །



མོ་མོའི་ལུས་འབྲེལ་ལམ་འགོ་བ།



དེ་ལས་དང་པོ་ལུས་འབྲེལ་འགོ་མཆེད་ནི། མོ་མོའི་བར་  
 དང་མོ་མོའི་བར། མོ་མོའི་བར་གྱི་ལུས་འབྲེལ་དང་འདོད་  
 བ་སྐྱོང་ཆས་མཉམ་སྦྱུད་བྱེད་པ་སོགས་གསང་ལམ་  
 དང་མ་ཁ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལུས་སུ་འགོ་  
 བཞིན་ཡོད། འབྲེལ་སྦྱོད་ནི་ཞེ་ཇི་འཛིན་པ་འགོ་བའི་  
 མཚན་མཐོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱིར་བཏང་  
 སྤྱོད་འཛོལ་བ་སྐྱེན་པ་ལས་འགོ་བ། སྤྱིར་བཏང་  
 དུ་གཅིག་སྤོམ་གྱི་འཚོ་བ་རོལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།



མཚན་མཐོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ལས་འགོ་བ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་འཛོལ་བ་སྐྱེན་པ་ལས་འགོ་བ།



