

ལྷ་འདིའི་ཚན་པ་དང་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཚན་པ་གཉིས་བཞི་བྱ་བ་བདུད་རྩི་
ཡི་ལྷ་ཞིག་རེད། ལྷ་འདི་ནི་བོད་ཡིག་སློབ་མཁན་དག་ལ་ཆེད་དུ་དགོད་བྲོ་བའི་སྣང་དུ་ངལ་གསོའི་གཟིགས་
ཉེན་དུ་ལྷ།

The first part of this song was composed by Sangs rgyas bkra shis. The second part is from a singer - Bdud bhe. The song is for fun - a gift to Tibetan learners during break time.

བྱིད་ལ་འབྲུལ། Offer to you.

བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི། The vowels and thirty-four letters of the Tibetan alphabet,

རིག་གནས་བཅུ་ཡི་ཉིང་བཅུད། Essentials of the ten cultures,

སྒྲོན་མོ་དབྱངས་ལ་བཀྲག་ནས། Summon through a beautiful melody,

གྲོགས་མཚོག་བྱིད་ལ་འབྲུལ་ལོ། Offer to you, best friend.

ཞིས་མངར་འོ་ཇ་དཀར་བོ། Tasty, sweet white milk tea,

གྲོགས་མཚོག་བྱིད་ཀྱིས་བཞེས་རོགས། Have some please! Best friend.

བྱིད་དང་ཁྱ་གཉིས་མཇེའ་བཅེ། Friendship between you and me,

འོ་ཇ་དཀར་བོའི་ངང་ཚུལ། Like white-colored milk tea.